

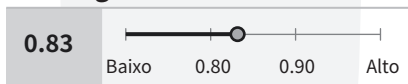
### Controle de peso

IMC (kg/m <sup>2</sup> )	22.9 (18.5 - 25.0)	
Grau obesidade (%)		104.0
Peso desejável (kg)		67.2
Controle de peso (kg)		-2.8
Contr. gord. (kg)		-2.8
Contr. musc. (kg)		0.0

### Nível gord. visc.



### Índice gord. abdom.



### Score Mediana

80

### Calorias ingeridas e consumidas

TMB (kcal)	1605
Gasto energético total (kcal)	2434

### Impedância

kHz	BE	BD	TR	PE	PD
10	318.4	319.5	26.8	243.1	248.2
100	272.3	272.7	20.5	208.7	209.1

### Histórico comp. corporal

Data	Peso	Músculo esquel.	Gord. corp.
'19.02.01	70.0kg	55.8kg	17.1%
'19.01.01	73.0	54.5	19.0
'18.12.01	69.7	53.2	18.9
'18.11.01	75.0	54.0	19.1
'18.10.01	68.0	52.6	18.5
'18.09.01	68.1	52.1	19.3



A leitura do código QR permite gerir os resultados da medição da composição corporal no smartphone

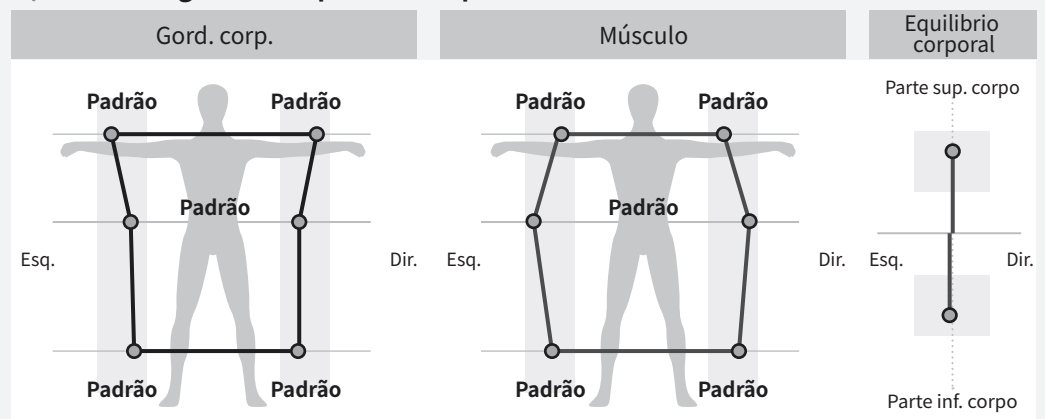
### Análise comp. corporal

	Água corporal total (L)	Proteína (kg)	Mineral (kg)	Gord. corp. (kg)
Valores (Padrão)	42.1 /Weight (60.1%) (37.7 - 43.3)	11.4 (10.6 - 11.9)	3.73 (3.77 - 4.24)	12.8 (8.0 - 16.0)
Água corporal total (L)	42.1 /FFM (73.6%) (37.7 - 43.3)	54.1 (48.5 - 55.3)	57.2 (53.9 - 60.6)	70.0 (57.2 - 77.4)
Massa musc. (kg)	Músculo esquel. : 33.5 (28.8 - 35.2)			
Massa magra (kg)				
Peso (kg)				

### Análise músculo esquel. e gord. corp.

	Abaixo	Padrão	Acima
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 205 235 %	70.0	
Músculo esquel. (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 170 190 %	33.5	
Gord. corp. (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 520 640 %	12.8	

### Análise segment. e equilíbrio corporal



### Consumo de calorias

Gateball	116	Badminton	193	Ténis	255
Caminhada	123	Basquetebol	228	Ciclismo	262
loga	140	Corrida	245	Futebol	280
Ténis de mesa	140	Natação	245	Escalada	280
Golfe	168	Aeróbica	255	Saltar à corda	308

kcal/30 min (com base no peso atual)

### Memo